

מדריך להגנה על רשתות חברתיות





מדריך להגנה על רשתות חברתיות

פברואר 2020

מסמך זה גובש ע"י מערך הסייבר הלאומי לטובת הציבור בישראל. המסמך מהווה המלצה בלבד והוא מבוסס על המלצות אבטחה מהארץ והעולם בקשר ליישומים נפוצים ע"י המשתמש הפרטי, לרבות המלצות המפעילים עצמם. המסמך נכתב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד והוא פונה לשני המינים. התייחסויות לתוכן המסמך ניתן להעביר במייל ל- ProfessionalTraining@cyber.gov.il.



תוכן עניינים <<<

4.....	הקדמה
5.....	עשה ואל תעשה
6.....	Facebook
6.....	
15.....	Facebook בטלפון הסלולארי
15.....	
21.....	Twitter
21.....	
25.....	Instagram
25.....	
32.....	Linkedin
32.....	
41.....	ביבליוגרפיה



הקדמה

רשתות חברתיות מאפשרות לנו ביום יום לתקשר, לפרסם, לעדכן ולשתף את הציבור בנעשה ועוד. לצד היתרונות טמונות גם סכנות שכן רשתות חברתיות משמשות לרוב את העובדים באופן פרטי, והשימוש בהן לעיתים אינו מוגדר במדיניות או במערכות ההגנה הארגוניות, הן יכולות לשמש כווקטור כניסה של נזקות לרשת הארגונית, או כאמצעי להנעת עובדים לביצוע פעולות בדרך של הנדסה חברתית.

מסמך זה, הינו מסמך המלצות להקשחת גישה לרשתות החברתיות הנפוצות בישראל, מטרת ההמלצות היא לצמצם במספר צעדים פשוטים ומהירים את סיכוני הסייבר ברשתות החברתיות. כל פרק יספק לכם כלים, המלצות והדרכות שילוו אתכם צעד אחר צעד על מנת למקסם את אבטחתכם ברשתות החברתיות שברשותכם כך שלא ייפול לידיים הלא נכונות.

המסמך מבוסס על המלצות מערך הסייבר הלאומי, המלצות אתרי מודעות סייבר בעולם וכן המלצות אבטחה של החברות המפעילות.



עשה ואל תעשה

- בדקו לעיתים קרובות את רשימת החברים שלכם. שמרו על "חברויות" רק עם אנשים שאתם מכירים וסומכים עליהם.
- זכרו שכל ה"חברים" שלכם יכולים לראות כל מידע על פעילותיכם, חייכם האישיים או חייכם המקצועיים שאתם מפרסמים ומשתפים.
- בדקו שמשפחותיכם וחבריכם נוקטים באמצעי זהירות דומים בחשבונותיהם. הגדרות הפרטיות והשיתוף שלהם, יכולות לחשוף את נתוניכם האישיים.
- השתמשו בהגדרות דפדפן מאובטחות במידת האפשר, ופקחו על היסטוריית הפעילות באפליקציה שלכם כדי להבטיח שאתם מזהים את כל נקודות הגישה מהן חשבונכם מחובר.
- זכרו שגם בעת הגבלת שיתוף המידע מצפייה ציבורית לצפייה פרטית, לשירות עדיין יש גישה לנתונים שלכם ועשוי לשתף אותם עם צדדים שלישיים.
- העדיפו להשתמש בסיסמה ארוכה המורכבת מביטוי/משפט, שלבו בה אותיות גדולות וקטנות, מספרים וסימנים מיוחדים !@#\$, הגדירו אימות דו שלבי (2FA) בכל חשבון המאפשר זאת.
- רצוי להימנע משימוש באותה הסיסמה לשירותים וחשבונות שונים ברשת. עם זאת, זכרו תמיד שסיסמאותיכם אישיות ואין לשתף אותן עם אף גורם. ניתן גם להשתמש בתוכנה/אפליקציה לניהול סיסמאות שתסייע לכם ותשמור לכם על הסיסמאות במקום אחד.
- ברגע שאתם לוחצים על מודעה המופיעה בפוסט ממקור לא ידוע, זה עלול להוביל אתכם לאתר מתחזה. שימו לב על מה אתם לוחצים ובדקו תמיד אם אותו פוסט הוא אכן ממקור מוכר.
- פרופיל מזויף מציג אדם שאינו קיים ומשתמש בזהות בדויה, פרופיל מתחזה עושה שימוש בפרטיו של אדם אמיתי אחר, ומבצע פעולות ברשת תחת שמו של אותו האדם. התחזות היא עבירה פלילית.

מאפיינים של פרופילים מסוג זה:

- מיעוט מידע- יכילו בדרך כלל רשימת חברים מצומצמת יחסית, מעט מאוד נתונים אישיים, מאגר דל של תמונות ו/או סרטונים, ציר הזמן או היסטוריית הפעילות של המשתמש נראית ריקה בשנים קודמות, כלומר הפרופיל נפתח לאחרונה.
- תמונת הפרופיל נראית לעיתים מקצועית ובאיכות גבוהה מהרגיל.
- תגובות של פרופיל מסוג זה בשיחות פרטיות או קבוצתיות עשויה להכיל התבטאויות שאינן ראויות או קיצוניות, דברי הסתה, השמצה או אלימות.

מומלץ שלא לאשר חברות במקרה בו אין חברים משותפים.



סייבר ישראל
מערך הסייבר הלאומי

Facebook



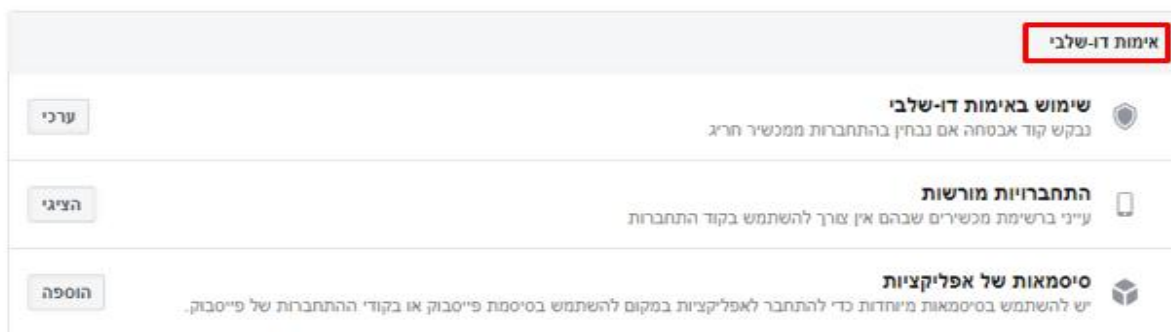


FACEBOOK

פייסבוק היא רשת חברתית אשר מספקת לנו דרכי תקשורת שונות . לצד היתרונות, טמונות מספר סכנות אשר באמצעות מודעות ומספר צעדים פשוטים ומהירים- ניתן למזער אותן. עקבו אחר ההמלצות הבאות, על מנת להגן על עצמכם בצורה הטובה ביותר.

2FA - אימות דו שלבי

צרו אימות דו שלבי על מנת להגן על חשבונכם בצורה חזקה יותר. היכנסו לכללי < אבטחה והתחברות > אימות דו שלבי.



שחזור חשבון:

באפשרותכם לבחור חברים כאנשי קשר אמינים למקרה שתינעלו מחוץ לחשבון הפייסבוק שלכם. לאחר שתבחרו את חבריכם, הם יוכלו לשלוח אליכם קוד שחזור עם כתובת URL מיוחדת שבה תוכלו להשתמש כדי לחזור לחשבונכם.

כדי לבחור אנשי קשר אמינים: עברו אל הגדרות אבטחה והתחברות < גללו מטה אל **בחר 3 עד 5 חברים לפנות אליהם אם תינעל מחוץ לחשבון** < לחצו על ערוך > לחצו על בחר חברים ופעלו בהתאם להוראות על המסך.

הגדרת אבטחה נוספת

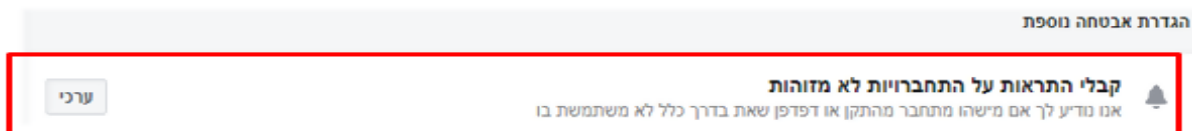
קבלי התראות על התחברויות לא מזוהות 
> אנו נודיע לך אם מישהו מתחבר מהתקן
או דפדפן שאת בדרך כלל לא משתמשת בו

בחרי 3 עד 5 חברים לפנות אליהם אם תינעלי מחוץ לחשבון 
> אנשי הקשר האמינים שלך יכולים לשלוח קוד וכתובת URL מפייסבוק כדי לעזור לך להתחבר שוב



איך אני אדע אם גורם זר מנסה להיכנס לחשבון שלי?

כרטיסיית האבטחה וההתחברות מכילה הגדרות להגנת פרטי ההתחברות שלכם, צפייה בניסיונות התחברות וביצוע התחברויות מוצלחות. השתמשו במקום בו אתם מחוברים כדי לפקח על פעילויות ההתחברות וחיבורים לא פעילים, הפעילו התראות על התחברויות לא מורשות תחת הגדרת אבטחה נוספת < קבל התראות.



שלטו במידע האישי!

פייסבוק מספקת קיצורי דרך להגדרות הפרטיות שמגבילים את מה שאחרים יכולים לראות בפרופיל שלכם.

כיצד אבחר עם מי לשתף את המידע שלי?

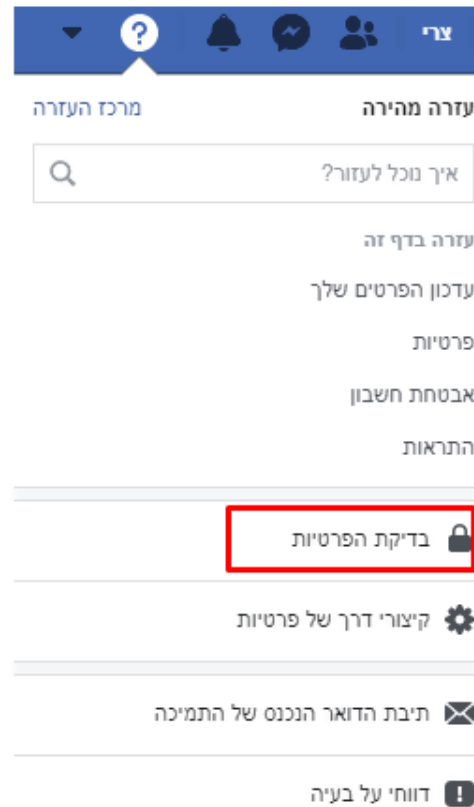
עמוד הפרופיל בפייסבוק מכיל כרטיסיות המאפשרות למשתמשים להוסיף מידע על עצמם, לצפות ברשימות חברים ולפרסם רשומות טקסט או תמונות לפרופיל שלהם. הגדרות קהל כלליות נמצאות בכרטיסיות אלה- השתמשו בהנחיות הבאות על מנת למקסם את האבטחה בשימוש בתכונות אלו.

למה זה חשוב לי?

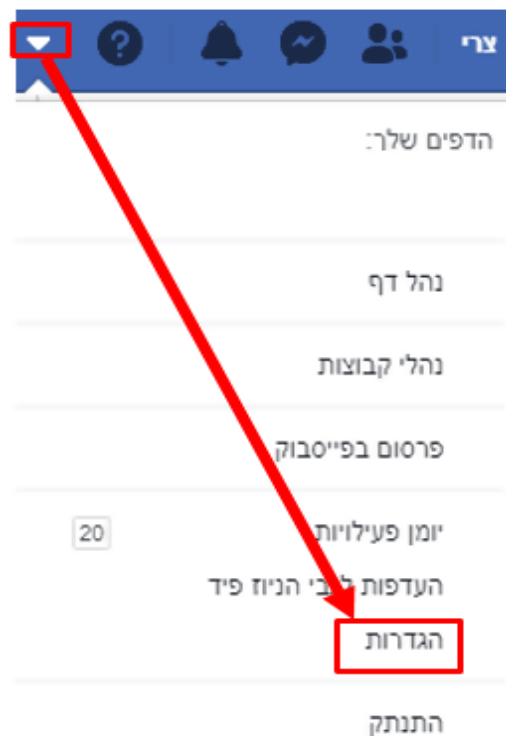
תוקפים פוטנציאלים עלולים להשתמש במידע אשר פרסמת באופן פומבי לטובתם.

בחרתי להשאיר את הפרופיל שלי לצפייה על ידי כולם, כיצד זה יכול לפגוע בי?

התוקפים יכולים ליצור קמפייני דיוג ממוקדים אשר יפתו אותך לפתוח את ההודעה או הצרופה ובכך לבצע תקיפה ללא ידיעתך. לחצו על בדיקת פרטיות (Privacy Checkup) כדי לשנות את הגדרות הפרטיות בחשבונכם.



לבקרה מורחבת יותר, נווטו אל **הגדרות** מהתפריט העליון שנפתח. לחצו על כל אחת מהכרטיסיות כדי לקבוע כיצד המידע האישי שלכם יהיה משותף עם אחרים.





הגדרות מומלצות:

כללי
אבטחה והתחברות
המידע שלך בפייסבוק
פרטיות
ציר הזמן ותיוג
סטוריז
מיקום
חסימה
שפה ואזור
זיהוי פנים
התראות
טלפון נייד
פרסומים ציבוריים
אפליקציות ואתרים
משחקים מידיים
אינטגרציות עסקיות
מודעות
תשלומים
הודעות מהתמיכה
סרטונים

אודות

הימנעו מהזנת נתונים אישיים בסעיף **אודות** אלא אם כן נדרש על ידי פייסבוק. מידע זה ברובו לא חובה ומכיל שדות נתונים **הכוללים עבודה וחינוך, מקומות שחיית בהם, מידע ליצירת קשר ומידע בסיסי, משפחה ומערכות יחסים, פרטים אודותיכם ואירועי חיים**. השתמשו בהגדרות הקהל כדי לשנות את שדות החובה **לחברים או רק אני**.



חברים

הכרטיסייה חברים מספקת רשימת חיפוש של כל אנשי הקשר שלכם בפייסבוק. לחצו על < **ערוך פרטיות** כדי להגביל את הגישה לרשימת החברים שלכם ולהגדרות הבאות; הגדירו שדות אלה ל**חברים** או **רק אני**.

יומן פעילות

כלי **יומן הפעילות** מציג באופן כרונולוגי את **הפוסטים** שלכם, את **הפוסטים שבהם אתם מתויגים** ו**פוסטים של אחרים בציר הזמן שלכם**. השתמשו בתפריט הנפתח המוצג כדי למחוק או לנהל את האופן שבו פוסטים בודדים מופיעים על ציר הזמן שלכם.

סקירת המידע שלך

כדי לסקור רשימה מקיפה של נתונים שנאספו על ידי פייסבוק, נווטו אל **הגדרות** < **המידע שלכם בפייסבוק** < **גשו למידע שלכם**, אתם יכולים להוריד את המידע שלכם לחלוטין או לפי סוג או טווח תאריכים.

השתמשו בכרטיסיית פרטיות כדי לקבוע אילו קהלים יוכלו לחפש אתכם, ליצור אתכם קשר ולראות את הפוסטים שלכם. תחת **הפעילות שלך** < הגבילו את הקהלים עבור כל פרסום.

השתמשו במגבלת פוסטים ישנים כדי לשנות רטרואקטיבית את כל ההגדרות של "ציבורי" להגדרות של "חברים בלבד".

כלים והגדרות של פרטיות

ערכי	חברים	מי יוכל לראות את הפוסטים העתידיים שלך?	הפעילות שלך
השתמשי ביומן הפעילות		סקרי את כל הפרסומים שלך ואת הפריטים שתואגת בהם	
הגבילי פרסומים קודמים		האם להגביל את הקהל לפוסטים ששיתפת עם חברים של חברים או לציבור?	

בחרו ב- View As כדי לצפות בתצוגה מקדימה בכדי לראות כיצד אחרים יכולים לראות את הפרופיל שלכם.



המידע שלך בפייסבוק

את יכולה להציג או להוריד את המידע שלך ולמחוק את החשבון שלך בכל עת.	
גישה למידע שלך	הציגי את המידע שלך לפי קטגוריה.
הורדת המידע שלך	הורדי עותק של המידע שלך כדי לשמור אותו או כדי להעבירו לשיחת אחר.
יומן הפעילויות	הציגי ונהלי את המידע שלך ומספר הגדרות.
ניהול המידע שלך	קבלי מידע נוסף על האופן שבו תוכלי לנהל את המידע שלך.
השבתה ומחיקה	השביתי באופן זמני או מחקי לצמיתות את החשבון שלך.

הגדרות ציר זמן ותיג

ציר הזמן	מי יכול לפרסם בציר הזמן שלך?	תברים	ערכי
	מי יכול לראות את מה שאחרים מפרסמים בציר הזמן שלך?	תברים	ערכי
	האם להרשות לאחרים לשתף את הפוסטים שלך לסטוריז שלהם?	פעילה	ערכי
	הסתירי תגובות המכילות מילים מסוימות מציר הזמן שלך	כבוי	ערכי
תיג	מי יכול לראות פוסטים שתויגת בהם בציר הזמן שלך?	תברים	ערכי
	כאשר את מתויגת בפוסט, את מי תרצי להוסיף לקהל של הפוסט אם הוא לא יכול לראות אותה?	רק אני	ערכי
בדיקה	לבדוק פוסטים שתויגת בהם לפני שהפוסט מופיע בציר הזמן שלך?	פעיל	ערכי
	בדקי את מה שאנשים אחרים רואים בציר הזמן שלך		צפה כ
	לבדוק תיוגים שאנשים מוסיפים לפוסטים שלך לפני שהתיוגים יפיעו בפייסבוק?	פעיל	ערכי

- פייסבוק משתמשת במכשיר שלכם כדי להשיג ולאחסן נתוני מיקום. מיקום הכרטיסייה מוצגת אם היסטוריית המיקומים שלכם פועלת. השתמשו ב- **הצג את היסטוריית מיקומים שלך** < מחק את כל היסטוריית מיקומים על מנת להסיר נתונים מאוחסנים.
- השתמשו **בכרטיסיית זיהוי הפנים** וביטול זיהוי הפנים ע"י הגדרת "לא" כפי שמוצג. פעולה זו מונעת מפייסבוק לחפש ולהתאים את הפנים שלכם כנגד כל התמונות והסרטונים שהועלו למסד הנתונים שלה.



הגדרות זיהוי פנים

כדי לזהות אם את בתמונה או בסרטון, המערכת שלנו משווה את הפרצוף עם תמונת הפרופיל שלך, ועם תמונות וסרטונים שתוגת בהם. כך אנחנו יודעים שאת מפייעה בתמונות וסרטונים אחרים, כדי שנוכל ליצור חוויות טובות יותר. מידע נוסף.

זיהוי פנים	האם תרצי שתהיה לפייסבוק אפשרות לזהות אותך בתמונות ובסרטונים?	לא	ערכי
------------	--	----	------

- העוקבים הם אנשים מחוץ לרשת ה"חברים" שלכם, שיכולים לצפות בתוכן שאתם משתפים בפומבי. הפוסטים הציבוריים שלכם מוזרמים בעדכוני החדשות שלהם. במידה ותעדיפו למנוע זאת - קבעו שרק חברים יוכלו לעקוב אחריכם. הגבילו את ההגדרות מ"פרסום ציבורי" ו"פרופיל ציבורי" על ידי שינוי לפרסומים פרטיים ופרופיל פרטי.

מסננים וכלים עבור פרסומים ציבוריים

מי יכול לעקוב אחריי	עוקבים רואים את הפוסטים שלך באוסף החדשות. חברים עוקבים אחרי הפוסטים שלך כברירת מחדל, אך את יכולה לאפשר גם לאנשים שאינם חברים שלך לעקוב אחרי הפוסטים הציבוריים שלך. השתמשי בהגדרה זו כדי לבחור מי יוכל לעקוב אחריך.	תבריים	ערכי
תגובות על פרסומים ציבוריים	בכל פעם שתפרסמי, תבחרי עם איזה קהל ברצונך לשתף את הפוסט. הגדרה זו לא חלה על אנשים שעוקבים אחריך ב-Marketplace, ובקבוצות קנייה ומכירה. אפשר לנהל הגדרות אלו ב-Marketplace.	תבריים	ערכי
התראות על פרסומים ציבוריים	קבלי התראות על ציבורי	ציבורי	ערכי
פרטי פרופיל ציבורי	מי יכול לאהוב או להגיב על תמונות הפרופיל הציבורי שלך ועל פרטי פרופיל אחרים	תבריים	ערכי

- השימוש בפייסבוק כשיטת התחברות עבור אפליקציות או אתרים אחרים מאפשר לשירותים אלה לגשת לנתוני הפייסבוק שלכם. השתמשו בכרטיסיית "אפליקציות ואתרים" על מנת לבדוק ולנהל הרשאות פעילות, הרשאות פגות תוקף והרשאות שהוסרו כדי להגביל גישה מיותרת.

דיווח על חשבון מתחזה:

כאשר אתם חושדים שמישהו מתחזה לכם או לחבריכם, עברו לפרופיל של החשבון המתחזה < ☹ לחצו על בתמונת הנושא ובחרו באפשרות **דווח** < פעלו בהתאם להנחיות בנושא התחזות המופיעות על המסך כדי להגיש דוח.



השבתת\מחיקת חשבון הפייסבוק שלך

השבתת חשבון מסיר את שמותיכם ותמונותיכם מפוסטים ושיתפתם. כדי להשבית את חשבון הפייסבוק שלכם, נווטו אל **הגדרות < כללי > ניהול חשבון** ולחצו על **השבת את החשבון שלך**. חשבונכם נותר מבוטל עד הכניסה הבאה. ייתכן שמידע כלשהו עדיין יהיה גלוי, כמו שמכם ברשימת החברים של מישהו אחר והודעות שהעברתם.

כדי למחוק את חשבונכם, **נווטו אל הגדרות < מידע הפייסבוק שלך > מחק את חשבונך ואת המידע שלך** ולחצו על **מחק חשבון**. תהליך המחיקה מתחיל 14 יום לאחר הגשת הבקשה, ופייסבוק תסיר לצמיתות את מרבית הנתונים שלכם תוך 90 יום.



סייבר ישראל

מערך הסייבר הלאומי

Facebook בטלפון הסלולארי






פייסבוק בנייד (סלולארי)

סקירה

פייסבוק מדווחת על 2.41 ביליון משתמשים גלובליים פעילים מדי יום נכון לרבעון השני של שנת 2019. מרבית המשתמשים ניגשים לאפליקציה הסלולארית. השימוש באפליקציה לנייד של פייסבוק (לעומת אתר אינטרנט) ממקם את זהותכם בסיכון גדול יותר מכיוון שסמארטפונים מספקים גישה לנתונים אישיים נוספים כמו מיקום למשל. השתמשו בהמלצות הבאות כדי להגן על עצמכם בצורה הטובה ביותר.


הגדרות פייסבוק לנייד

ההגדרות של פייסבוק לנייד דומות מאוד לאלה של האתר. ההגדרות שאתם מחילים באות לידי ביטוי הן ברשת והן באפליקציית הנייד. מהסמל  בלוח הניווט, **בחרו הגדרות ופרטיות < הגדרות**. נווטו בכרטיסיות בסעיפי **אבטחה**, **פרטיות ומודעות** כדי ליישם את ההגדרות המוצגות להלן.




>


צרו אימות דו שלבי **אימות דו-שלבי**

שימוש באימות דו-שלבי 

> נבקש קוד אבטחה אם נבחין בהתחברות ממכשיר חריג

סיסמאות של אפליקציות 

> קבלי סיסמה ייחודית וחד-פעמית לאפליקציות שלא תומכות באימות דו-שלבי (לדוגמה: Xbox, Spotify)

התחברויות מורשות 

> עייני ברשימת מכשירים שבהם אין צורך להשתמש בקוד התחברות



הגדרות פרטיות	>
הפעילות שלך	
>	מי יוכל לראות את הפוסטים העתידיים שלך? חברים
>	הגבילי את הצופים בפוסטים מהעבר
>	מי יכול לראות את האנשים, את הדפים ואת הרשימות שאת עוקבת אחריהם? רק אני
כיצד אנשים מוצאים אותך ויוצרים איתך קשר	
>	מי יכול לשלוח לך בקשות חברות? כולם
>	מי יכול לראות את רשימת החברים שלך בפייסבוק? רק אני
>	מי יכול לחפש אותך באמצעות כתובת הדוא"ל שסיפקת? חברים
>	מי יכול לחפש אותך באמצעות מספר הטלפון שסיפקת? חברים

הגדרות לאיפון

ניתן להגדיר מכשירי איפון לשלוט באופן בו הנתונים שלך משותפים בזמן שאתם משתמשים באפליקציית פייסבוק. מהגדרות **האיפון**, גללו מטה אל כרטיסיית פייסבוק כדי לבדוק ולהתאים את הגישה של פייסבוק לנתונים שלכם, כגון **מיקום**, **תמונות**, **מצלמה ומיקרופון**. כבו תמיד את כל ההרשאות אלא אם כן הדבר נדרש על בסיס כל מקרה לגופו.



הגדרות לאנדרואיד

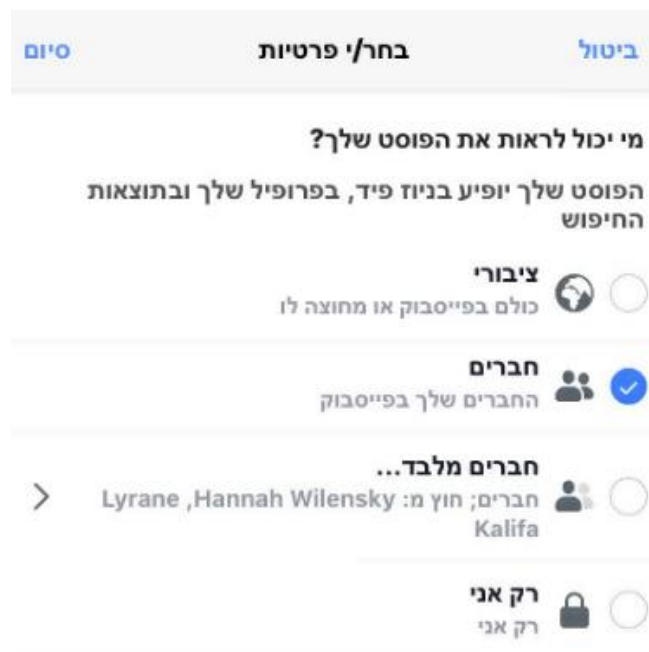
ניתן להגדיר מכשירי אנדרואיד להגן על הנתונים האישיים שלכם בזמן שאתם משתמשים באפליקציית פייסבוק. נווטו אל **הגדרות > אפליקציות > פייסבוק** וגללו מטה אל **הגדרות האפליקציה > הרשאות** כדי לבדוק ולהתאים את הגישה של פייסבוק לנתונים שלכם. כבו את כל ההרשאות אלא אם כן הדבר נדרש עבור מקרה של שימוש ספציפי לזמן מוגבל (למשל, העלאת תמונה).

פרסום פוסטים בפייסבוק

פייסבוק בנייד מאפשרת לכם לפרסם סטטוס חדש, להעלות תמונות או לעשות צ'ק-אין למיקומים באמצעות שורת "על מה אתה חושב?". הסמלים המודגשים בשורת העדכון הם קיצורי דרך להוספת עוד מידע אישי לכל פוסט. כמה קיצורי דרך מהווים סיכון משמעותי עבורכם ויש להשתמש בהם במשורה. עקבו אחר ההנחיות המפורטות בסעיף זה כדי למנוע שיתוף יתר במידע שלכם.

כיצד אבחר עם מי לשתף את המידע שלי?

עם כל פוסט, פייסבוק בנייד מאפשרת לכם לבחור את הקהל באמצעות הכרטיסייה **בחרו פרטיות** מתחת לשמכם. לקבלת פרטיות מקסימאלית, בחרו **חברים ספציפיים** איתם תרצו לשתף את הפוסט שלכם. במידת האפשר - אל תנגישו את הפוסטים שלכם לכל הציבור.





הוספת תמונות

היו מודעים כי פרסום תמונות על ציר הזמן שלכם מאפשר לעתים קרובות להציג תמונות אלה מדפי הפרופיל של אנשי הקשר שלכם וניתן לשמור אותן ללא ידיעתכם או הסכמתכם.

תיוג חברים

תיוג חברים בפוסטים בודדים מרחיב את החשיפה של הפוסט והפרופיל שלכם לרשתות החברים שלכם. הגבילו את מספר התיוגים שאתם מוסיפים לפוסטים שלכם בפייסבוק.

הוסף מיקום

לעולם אל תגלו את המיקום שלכם בתוך פוסט בפייסבוק. פעולה זו מאפשרת לפייסבוק לתעד את הימצאותכם ומאפשרת לאחרים לראות מתי אתם נמצאים מחוץ לבית.

ביטול	צ'ק אין	סיום
חפש/י		
הצג/הציגי מקומות קרובים		
יש לך מיקום כבוי. כדי להציג רשימת מיקומים בקרבתך, יש לאפשר ל-Facebook לגשת למיקום שלך במהלך השימוש באפליקציה.		
הפעלת מיקום		

אל תאפשר



חברים בקרבת מקום- הגדרות מיקום

חברים בקרבת מקום מאפשרים לכם לשתף את מיקומכם עם חברים. כאשר הוא פעיל, פייסבוק אוספת נתונים אודות מיקומכם, אפילו בזמן שאתם לא משתמשים באפליקציה, ומשדרת כל העת את המיקומים המשווערים שלכם אל החברים שלכם. העדיפו לאפשר למשתמשים מסוימים לראות את המיקום המדויק שלכם לפרקי זמן מוגדרים ולא באופן רציף.

כאשר תכונה זו מופעלת, פייסבוק בונה היסטוריה של המיקומים המדויקים שלכם. תוכלו לצפות ולנהל מידע זה **מהגדרות < מיקום > הצגת היסטוריית המיקומים שלכם**. באופן כללי, הימנעו ממתן הרשאה לפייסבוק לעקוב אחר המיקום שלכם.

Facebook Local

פייסבוק משתמשת במיקום ה-GPS שלכם כדי להציג מקומות בילוי מקומיים בקרבת המיקום. כאשר המיקום מופעל, התכונה מאפשרת ביצוע צ'ק-אין, מספקת מפה של המיקום שלכם ומציעה מקומות בילוי על סמך מיקומים שאתם וחבריכם שיתפתם, או על פי בקשות כמו מסעדות. כדי להשתמש בתכונה זו, עליכם להפעיל את היסטוריית המיקומים. תכונה זו מאפשרת לפייסבוק לעקוב אחר המיקום המדויק שלכם, גם כשהאפליקציה אינה נמצאת בשימוש. הימנעו ממתן הרשאה לפייסבוק לעקוב אחר המיקום שלכם.



סייבר ישראל

מערך הסייבר הלאומי

Twitter





סקירה

טוויטר היא רשת חברתית ומיקרו-בלוגינג המארחת 326 מיליון משתמשים פעילים בחודש, נכון לאמצע 2018. טוויטר מאפשרת למשתמשים לפרסם רשומות מבוססות טקסט לפרופילים שלהם ולעקוב אחר עדכונים מחשבונות אחרים. בממוצע, משתמשי טוויטר מפרסמים כ-500 מיליון רשומות ביום הן מאתר האינטרנט והן מהאפליקציה הסלולארית שלו. לרוב, טוויטר משמשת כמקור לגלות התפתחויות חדשותיות ולהישאר מעודכנים לגבי אקטואליה או מקום הימצאם של חבריהם לאחרונה. אם בחרתם להחזיק חשבון טוויטר, השתמשו בהמלצות הבאות זה כדי לחזק את אבטחת החשבון.

הגדרות טוויטר

גשו להגדרות של טוויטר על ידי בחירת התמונה הממוזערת של תמונת הפרופיל שלכם בבאנר העליון. בתפריט הנפתח, בחרו **הגדרות ופרטיות** ונווטו לדפים הכוללים אפשרויות אבטחה הניתנות להתאמה אישית: **פרטיות ובריאות, התראות דוא"ל וחשבון**. לאחר קביעת התצורה של הגדרות פרטיותכם, גשו לכרטיסיית נתוני הטוויטר שלכם בכדי לבדוק את היסטוריות המכשירים וההתחברות ולוודא שמשתמשים לא מורשים לא נכנסו לחשבונכם.

הגדרות חשבון

הגדרות חשבון מאפשרות לכם להתאים את פרטיות הטוויטר ואת הדוא"ל שלכם ליצירת קשר.



הגדרות התראות דוא"ל



התראות בדוא"ל מתריעות כשאנשים מקיימים אינטראקציה עם הפרופיל או עם התוכן שלכם. לקבלת אבטחה מרבית, התאימו אישית את הגדרת ההתראות לקבלת כל ההתראות הקשורות אליכם ולפעילות חשבונכם. שימרו את שינויים.

הודעות בדואר האלקטרוני →



הודעות בדואר האלקטרוני

קבל הודעות דואר אלקטרוני כדי לגלות מה קורה כאשר אינך נמצא בטוויטר. תוכל להשבית אותן בכל עת. [מידע נוסף](#)

קשור אליך ולציוצים שלך

סמנו הכל	<input checked="" type="checkbox"/>	הודעות חדשות
	<input checked="" type="checkbox"/>	הודעות ישירות
	<input checked="" type="checkbox"/>	ציוצים שנשלחו אליך בדואר אלקטרוני

בסעיף **האבטחה**, השתמשו **בהגדרת אימות כניסה** וסמנו את התיבה **אימות איפוס סיסמא** כדי לאבטח את חשבונכם עוד יותר.

פרטיות ובטיחות

החלו את ההגדרות המוצגות להלן בכרטיסיית **הפרטיות והבטיחות** כדי לקבוע כיצד אחרים יכולים לקיים אינטראקציה עם פרופיל הטוויטר שלכם והציוצים שלכם. שמור שינויים.

פרטיות ובטיחות	
ציוצים	
<input checked="" type="checkbox"/>	הגן על הציוצים שלך הצג את הציוצים שלך רק לאנשים שעוקבים אחריך. אם בחרת באפשרות זו, תצטרך לאשר כל עוקב חדש. מידע נוסף
<	פרטי מיקום אל תאשר
<	תיוג תמונות כבוי



אפשרות איתור ואנשי קשר →

אפשרות איתור

בטלו את
הסימונים

- אפשר לאחרים לחפש אותך לפי כתובת הדואר האלקטרוני שלך
- אפשר לאחרים לחפש אותך לפי מספר הטלפון שלך

התאמה אישית

בטלו את
הסימונים
בכל
הריבועים

- התאם אישית מודעות
תמיד תראה מודעות בטוויטר שמבוססות על הפעילות שלך בטוויטר. כשהגדרה הזו מופעלת, ייתכן שטוויטר תבצע התאמה אישית נוספת של מודעות מהמפרסמים של טוויטר, בטוויטר וגם מחוץ לטוויטר, על-ידי שילוב הפעילות שלך בטוויטר עם פעילות אחרת באינטרנט ומידע מהשותפים שלנו. [מידע נוסף](#)

- התאמה אישית בהתבסס על מידע שניתן להסיק על הזהות שלך
טוויטר תמיד יתאים אישית את החוויה שלך בהתאם למידע שסיפקת ולמכשירים שמהם נכנסת. כאשר הגדרה זו מופעלת, טוויטר עשוי לבצע התאמה אישית גם בהתאם למידע אחר שניתן להסיק על הזהות שלך, כגון מכשירים ודפדפנים שלא השתמשת בהם כדי להיכנס לטוויטר או כתובת דוא"ל ומספרי טלפון הדומים לאלה המקושרים לחשבון טוויטר שלך. [מידע נוסף](#)

- התאם אישית על סמך המקומות שבהם היית
טוויטר תמיד משתמש במידע כלשהו, כמו המיקומים שמהם נכנסת לחשבון והמיקום הנוכחי שלך, כדי להציג בפניך תוכן רלוונטי יותר. כשהגדרה זו מופעלת, טוויטר עשוי גם להתאים אישית את החוויה שלך בהתבסס על מקומות אחרים שהיית בהם.

נתונים

- עקוב אחרי המיקומים ברחבי האינטרנט שבהם מופיע תוכן של טוויטר
טוויטר משתמש בנתונים אלה כדי להתאים אישית את החוויה שלך. היסטוריית הגלישה באינטרנט לעולם לא תאוחסן יחד עם השם, הדואר האלקטרוני או מספר הטלפון שלך. [מידע נוסף](#)

- שתף את הנתונים שלך עם השותפים העסקיים של טוויטר
הגדרה זו מאפשרת לטוויטר לשתף נתונים שאינם ציבוריים, כגון תוכן שצפית בו ותחומי העניין שלך, עם שותפים עסקיים מסוימים לשימושים כגון פרסום מודעות ושיווק מותגים. [מידע נוסף](#)



סייבר ישראל

מערך הסייבר הלאומי

Instagram



אינסטגרם**נקודות חשובות:**

- אל תחברו את חשבון האינסטגרם שלכם לפרופילי הרשתות החברתיות האחרות שלכם (למשל, פייסבוק, טוויטר). זה מגביר את יכולות הגילוי של חשבונכם.
- קבלו בקשות מעקב רק מאנשים שאתם מכירים וסומכים עליהם. צאו מנקודת הנחה שכל אחד יכול לראות ולהעביר תמונות שאתם מפרסמים, ולשמור או להעביר עותקים.
- תשומת לב כי הטמעת האשטג בפוסטים שלכם (למשל אוכל#, שבת#) מגדילה את נראות הפוסטים שלכם והופכים אותם לברי-חיפוש על ידי אחרים.
- זכרו כי גם אם אתם מגבילים את הנתונים שלכם מצפייה ציבורית, לאינסטגרם עדיין יש גישה לנתונים שלכם והוא עשוי לשתף אותם עם צדדים שלישיים.

למה משמשת אפליקציית Instagram?

אינסטגרם היא אפליקציה לשיתוף תמונות המאפשרת למשתמשים ליצור תוכן מקורי באמצעות תמונות וסרטונים. עם מיליארד משתמשים פעילים חודשיים, נכון ליוני 2018, היא הרשת החברתית השנייה הפופולארית ביותר בעולם, אשר רק פייסבוק מתעלה עליה (שתי הרשתות בבעלות פייסבוק). אינסטגרם מתפקדת בעיקר כפלטפורמה לנייד. הפופולאריות שלה נובעת מהקלות שבה משתמשים יכולים לצלם תמונות בדרכים ובמהירות להעלות, לערוך ולפרסם תמונות.

אינסטגרם תומכת בשלושה פורמטים של מדיות שונות להעלאה, אחסון ושיתוף:

- **סיפורים** הם פוסטים של סרטון או תמונה זמניים שאתם משתפים בזמן אמת אבל לא נשמרים בעמוד הפרופיל שלכם. סיפורים חדשים מסומנים בעיגול ורוד-סגול סביב הפרופיל שלכם וניתן לראותם במשך 24 שעות.
- **סרטונים** - ניתן לשתף סרטונים בפוסט יחיד או כסדרת סרטונים.
- **תמונות** - ניתן לשתף תמונות בפוסט יחיד או כסדרת תמונות.

מבחינת הפרטיות, חשבונות אינסטגרם יכולים להיות **ציבוריים** או **פרטיים**. תוכן שפורסם בחשבונות אינסטגרם ציבוריים נמצא באינדקס וניתן לחפש אותו ולצפות בו על ידי כל אחד, כולל כאלה שאינם חברי אינסטגרם, באמצעות מנועי חיפוש כמו גוגל. פוסטים שנעשו בחשבון פרטי משותפים רק עם עוקבים שאושרו על ידי בעל החשבון. **מומלץ לשמור על אינסטגרם אישי ולוודא שהחשבון מוגדר כפרטי בכל עת.**



המלצות אבטחה על פרופיל האינסטגרם :

The screenshot shows the 'Edit Profile' screen in Instagram. At the top are three buttons: 'Cancel', 'Edit Profile', and 'Done'. Below is a circular profile picture placeholder with the text 'Change Profile Photo'. The main section contains fields for 'Name', 'Username', 'Website', and 'Bio'. Red arrows point to the 'Username' and 'Bio' fields. A red box next to the 'Username' field contains the text: 'אל תחשפו את שמכם, יום הולדתכם, או שאר פרטים מזהים אישיים אחרים בשם המשתמש. בחרו משהו שלא יקושר לתעודת הזהות שלכם.' Another red box next to the 'Bio' field contains the text: 'אל תוסיפו מידע ביוגרפי אודותיכם'. A third red box on the left side of the 'Website' field contains the text: 'אל תתנו קישור לאתר אינטרנט אישי'. At the bottom of the screen is a link that says 'Switch to Professional Account'.

- טיפים חשובים**
1. אל תשתמשו בחשבון הפייסבוק שלכם על מנת להירשם או להתחבר.
 2. בחרו סיסמא מורכבת ושנו אותה כל שלושה חודשים.
 3. הימנעו ממתן גישה לאנשי קשר.

אימות דו שלבי (2FA):

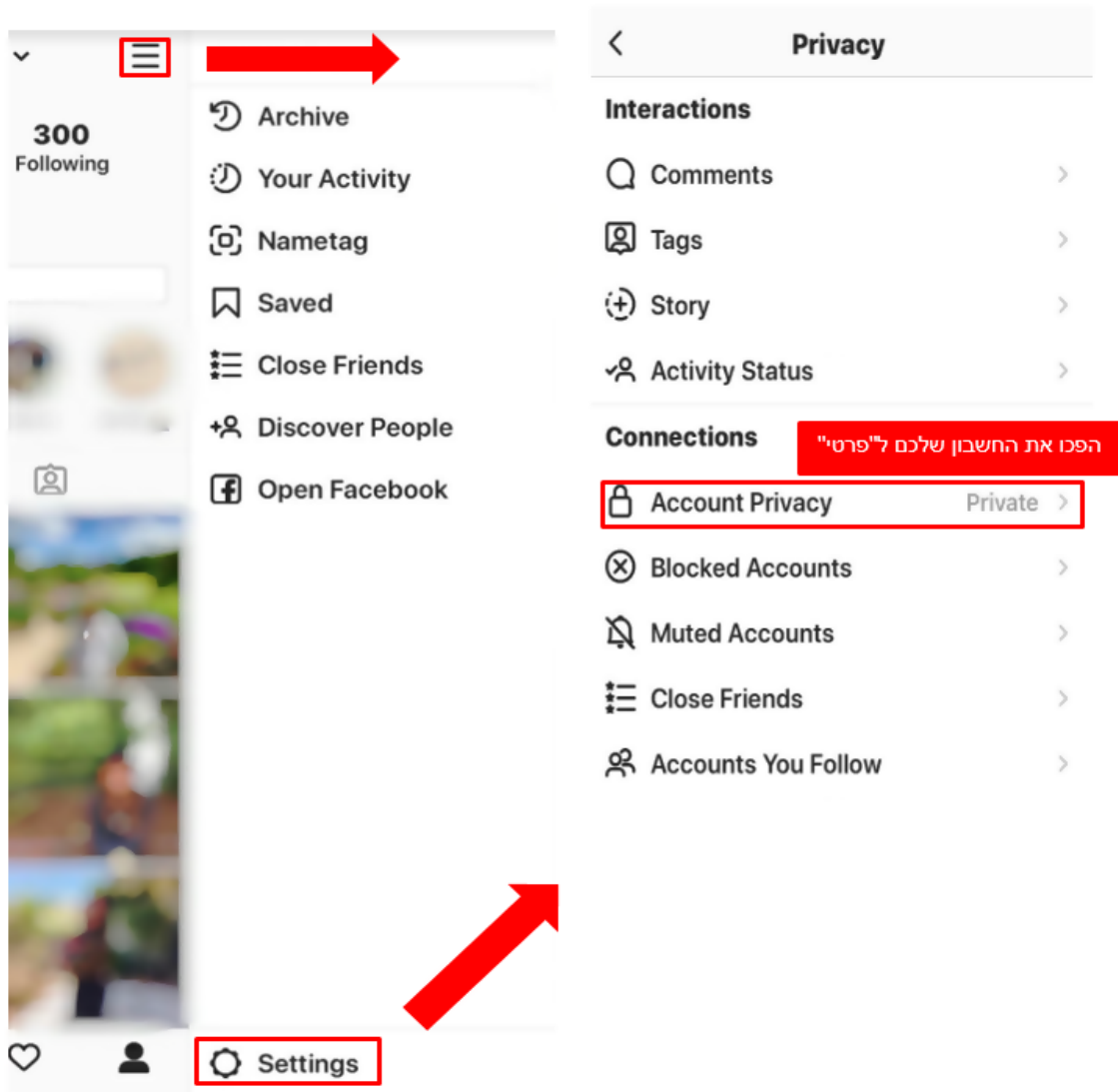
The screenshot shows the 'Security' settings page in Instagram. At the top is a back arrow and the title 'Security'. Under the heading 'Login Security', there are four options: 'Password', 'Login Activity', 'Saved Login Info', and 'Two-Factor Authentication'. A red box highlights the 'Two-Factor Authentication' option, and a red arrow points to it from a red box on the left containing the text: 'צרו אימות דו שלבי'.



כיצד אגדיר מי יכול לצפות בחשבון שלי?

בפינה השמאלית העליונה של המסך לחצו על הסמל <

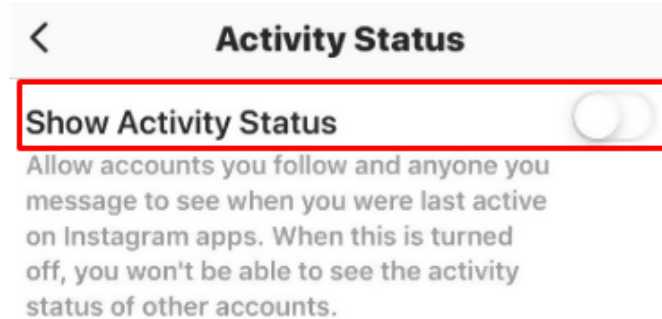
החילו את ההגדרות המוצגות מטה כדי לקבוע כיצד התמונות והסרטונים שלכם משותפים, וכדי למזער את כמות המידע האישי שאתם משתפים עם אינסטגרם וצדדים שלישיים.





סטטוס פעילויות:

כבו את האפשרות **הצג מצב פעילות** כדי למנוע ממשתמשים אחרים לראות מתי הייתם פעילים.



הגדרות "סיפורים" - "סטורי":

Saving

Save to Camera Roll



Save to Archive

Automatically save photos and videos in your archive so you don't have to save them on your phone. Only you can see them after they disappear from your story.



Sharing

Allow Sharing as Message

Let your followers share photos and videos from your story as messages. Only your followers can see what's shared.



Share Your Story to Facebook

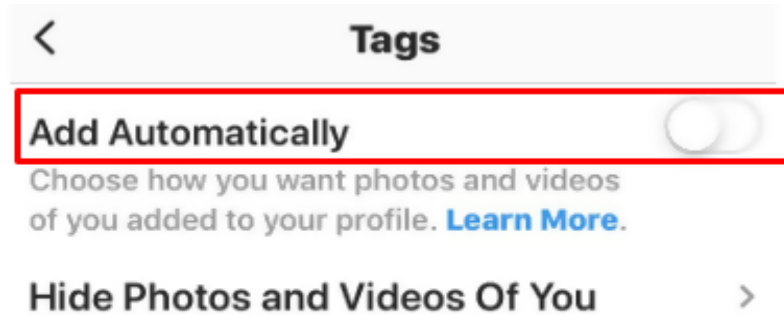
Automatically share photos and videos from your story to your Facebook story.





תמונות וסרטונים שלכם:

כבו את הגדרת הוסף באופן אוטומטי כדי לבדוק מתי אחרים מתייגים אתכם בתמונות לפני שהתיוג מתווסף באופן אוטומטי לפרופיל האינסטגרם שלכם.



חשבונות מקושרים:

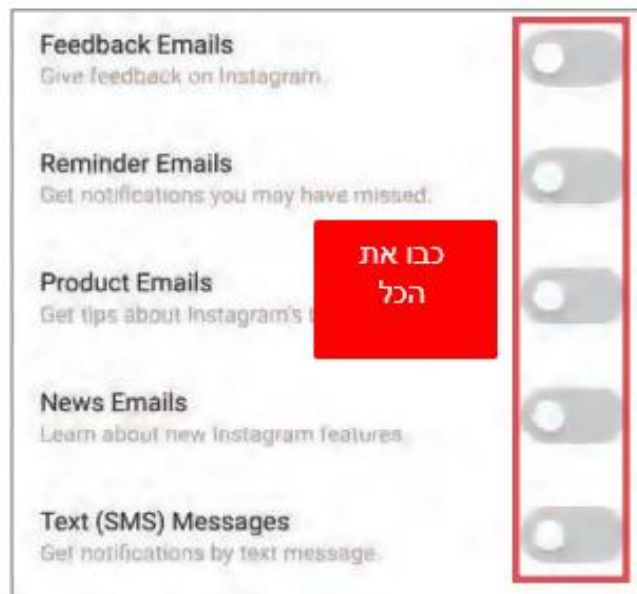




קישור אנשי קשר:



דואר אלקטרוני והודעות SMS:



מחיקת אינסטגרם:

מדף ההגדרות לחצו על **מרכז העזרה** < הקלידו **מחק את החשבון שלי** (כדי להעלות את דף מחיקת החשבון) < עקבו אחריי הצעדים ולחצו על **מחק לצמיתות את החשבון שלי**. ברגע שתמחקו את חשבונכם, לא תוכלו להפעילו מחדש ולא תוכלו להירשם שוב עם אותו שם משתמש.



סייבר ישראל

מערך הסייבר הלאומי

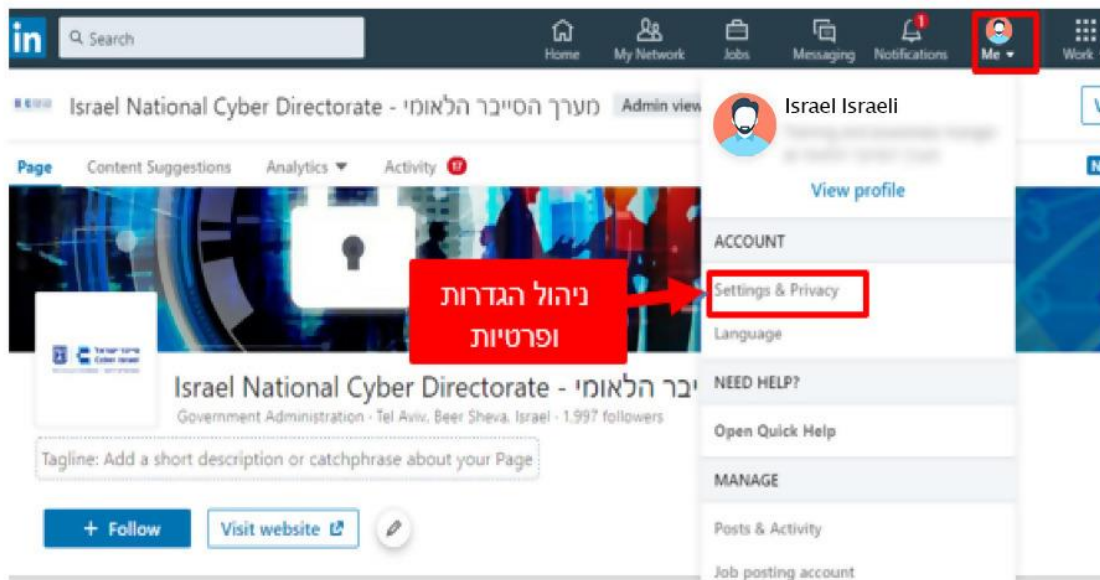
LinkedIn





מהי אפליקציית לינקדאין?

לינקדאין היא רשת חברתית מקצועית עם 590 מיליון משתמשים ברחבי העולם. היא משמשת בעיקר לחיבור בין מעסיקים שיוצרים פוסטים על משרות פנויות ומחפשי עבודה אשר משתפים את קורות החיים שלהם. משתמשים בדרך כלל מנהלים דפי פרופיל המתארים את ההישגים המקצועיים והלימודיים, ומתחברים עם אנשים אחרים אשר מדווחים על תחומי עניין ורקעים דומים. ניתן בנוסף לשתף את תחומי ההתמחות, המיומנויות, תחומי העניין האישיים והתחביבים האישיים. מאז 2016 חברת לינקדאין הינה חברה בת של מיקרוסופט. עקבו אחר ההגדרות המומלצות כדי להגביל את החשיפה למידע המאפשר זיהוי אישי שלכם (PII) מבלי ליותר על התכונות השימושיות הרבות של לינקדאין.





הגדרות התחברות ואבטחה

נווטו אל **הגדרות ופרטיות > חשבון > התחברות ואבטחה > אימות דו-שלבי** ובחרו **הפעל**. השתמשו ב-**מקום בו התחברת** כדי לבדוק באופן קבוע אם קיימתם פעילות חשודה בגישה לחשבון.

Login and security

Email addresses

Add or remove email addresses on your account

Change

1 email address

Phone numbers

Add a phone number in case you have trouble signing in

Change

0 phone numbers

Change password

Choose a unique password to protect your account

Change

Last changed: February 11, 2019

Where you're signed in

See your active sessions, and sign out if you'd like

בדקו באופן קבוע

Change

2 active sessions

Two-step verification

Activate this feature for enhanced account security

לחצו "הפעל"

on



הגדרות פרטיות ואבטחה

לחצו על הכרטיסייה **אני/ME** תחת **הגדרות ופרטיות**. החילו את ההגדרות המוצגות מטה כדי להבטיח שהפרופיל שלכם יהיה גלוי רק לאנשים שבחרתם.

How others see your profile and network information

Edit your public profile

Choose how your profile appears to non-logged in members via search engines or permitted services

1

Change

Who can see your email address

Choose who can see your email address on your profile

Change

Who can see your connections

Choose who can see your list of connections

הגדירו "רק אני"

Change

Only me

Viewers of this profile also viewed

Choose whether or not this feature appears when people view your profile

הגדירו "לא"

Change

No

Who can see your last name

Choose how you want your name to appear

2

הגדירו "מקוצר"

Change

Short

Representing your organization and interests

Choose if we mention you with content about your employers or other content you publicly expressed an interest in

הגדירו "לא"

Change

No

Profile visibility off LinkedIn

Choose how your profile appears via partners' and other permitted services

הגדירו "לא"

Change

No

Microsoft Word

Choose whether work experience descriptions from your LinkedIn profile can be shown in Resume Assistant, a feature within Microsoft Word.

הגדירו "לא"

Change

No

עריכת הפרופיל הציבורי

הגדירו את חשיפת הפרופיל הציבורי שלכם כ"**כבוי**" אלא אם כן אתם מחפשים עבודה באופן פעיל או שהנכם נדרשים לנוכחות ציבורית מקצועית באינטרנט.

אם הפרופיל הציבורי שלכם גלוי, וודאו כי כל השדות האופציונאליים מסומנים כ"**כבוי**" על מנת למנוע חשיפת יתר.



Your profile's public visibility Off

Basic (required)

- Name, number of connections, industry, and region

Profile Photo

- Only 1st-degree connections
LinkedIn members directly connected to you.
- Your network
Your connections, up to three degrees away from you.
- All LinkedIn members
- Public
All LinkedIn members on or off LinkedIn. Your content could be visible in search results (Google, Bing, etc.).

Headline Show

Summary Show

Posts & Activities Show

Current Experience Show

Details Show

בטלו את הסימונים בשדות האופציונליים

How others see your LinkedIn activity

Profile viewing options Change
Choose whether you're visible or viewing in private mode 3 all profile

Manage active status Change
Choose who can see when you are on LinkedIn "הגדירו 'אף אחד'"

Share job changes, education changes, and work anniversaries from profile Change
Choose whether your network is notified "הגדירו 'לא'" No

Notifying connections when you're in the news Change
Choose whether we notify people in your network that you've been mentioned in an article or blog post "הגדירו 'לא'" No

Mentions or tags by others Change
Choose whether other members can mention or tag you "הגדירו 'לא'" No



מי יכול לראות את שם משפחתכם?

בחרו איך יוצג שם משפחתכם לאחרים. שמותיכם המלאים תמיד גלויים לאנשי הקשר שלכם.

Who can see your last name

Close

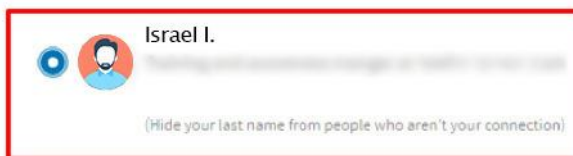
Choose how you want your name to appear

Abbreviated

Select how your last name will appear to others. Your full name is always visible to your connections.

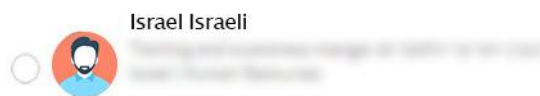


קצרו את שם משפחתכם

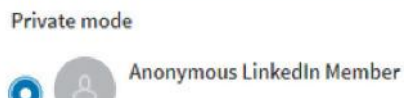
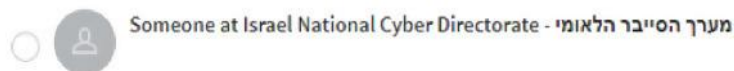


מי יכול לצפות בפרופיל שלי?

Your name and headline



Private profile characteristics



הגדירו "מצב פרטי" כדי להבטיח שהיסטוריית הגלישה שלכם בלינקדאין לא גלויה לחברים אחרים



איסוף נתונים, פרטיות נתונים ומודעות

החילו את הגדרות **נתוני פרטיות ופרסום** המוצגות מטה כדי למזער את כמות המידע שאתם משתפים עם לינקדאין וצדדים שלישיים. אתם יכולים למצוא הגדרות אלה תחת **הגדרות ופרטיות < פרטיות > כיצד לינקדאין משתמש בנתונים שלך**.

How LinkedIn uses your data

Manage your data and activity Review the data that you've provided, and make changes if you'd like	בדקו באופן קבוע	Change
Getting a copy of your data See your options for accessing a copy of your account data, connections, and more	1	Change
Manage who can discover your profile from your email address Choose who can discover your profile if they are not connected to you but have your email address	הגדירו "אף אחד"	Change Everyone
Manage who can discover your profile from your phone number Choose who can discover your profile if they have your phone number	הגדירו "אף אחד"	Change Nobody
Using public data to improve your profile Choose whether we can use public data to help you improve your profile		Change No
Sync contacts Manage or sync contacts to connect with people you know directly from your address book	לא לבצע סנכרון	Change
Sync calendar Manage or sync calendar to get timely updates about who you'll be meeting with		Change
Salary data on LinkedIn See and delete your salary data		Change
Search history Clear all previous searches performed on LinkedIn	מחיקת היסטוריה באופן קבוע	Change
Personal demographic information Choose what details you provide about your personal demographics		Change
Social, economic and workplace research Choose whether we can make some of your data available to trusted services for policy and academic research	הגדירו "לא"	Change Yes



בקשת ארכיון נתונים

לינקדאין מקיים ארכיון המפרט את פעילות החשבון הייחודית של כל משתמש. נווטו אל **הגדרות ופרטיות < פרטיות < כיצד לינקדאין משתמש בנתונים שלך < הורד את הנתונים שלך** כדי לקבל דו"ח מקיף על פעילותכם בעבר ומידע ברשת. בדקו את הנתונים שלכם לעתים קרובות כדי לוודא שהמידע ששיתפתם אינו חושף אתכם יתר על המידה. בקרו **במרכז העזרה** כדי לראות את סוגי המידע שלינקדאין אוסף.

Getting a copy of your data

See your options for accessing a copy of your account data, connections, and more

Your LinkedIn data belongs to you, and you can download an archive any time or [view the rich media](#) you have uploaded.

Download larger data archive, including connections, contacts, and your account history. [Learn more](#)

Want something in particular? Select the data files you're most interested in.

Articles

Connections

Imported Contacts

Messages

Invitations

Profile

Recommendations

Registration

Request archive

Your download will be ready in about 24 hours

Don't see what you want? Visit our [Help Center](#).



מחקתי את חשבון הלינקדאין, איזה מידע ניתן להשיג עליי?

אם אינכם מתכננים עוד להשתמש בשירות הלינקדאין, לחצו על **סגור את חשבון הלינקדאין שלך** תחת הגדרות חשבון ואשרו את החלטתכם.

נווטו אל **הגדרות ופרטיות > מודעות > העדפות פרסום כלליות** ויישמו את ההגדרות המוצעות להלן כדי למזער את כמות הנתונים שלינקדאין אוספת עליכם.

נווטו ל**הגדרות ופרטיות > חשבון > שותפים ושירותים** > אפשרו שירותים חודשיים ובדקו לאילו שירותים ואפליקציות אפשרתם גישה לפרטי הלינקדאין שלכם. הסירו הרשאות מהשירותים שאתם כבר לא משתמשים ולא דורשים.

Partners and services

Microsoft

View Microsoft accounts you've connected to your LinkedIn account

Change

connected accounts

Permitted Services

View services you've authorized and manage data sharing

These are the services to which you have granted access to your LinkedIn profile and network data. If you remove that access here, they will no longer be able to access your LinkedIn data. To re-enable them in the future, go to the service and grant access again.

You can manage Microsoft accounts you have connected to from our new [Microsoft setting](#).

You have not granted access to any services.

Close

connected apps

אל תחברו
בין חשבון
לינקדאין
לחשבונות
נוספים

Twitter settings

Manage your Twitter info and activity on your LinkedIn account

Change

Not connected



ביבליוגרפיה

https://www.facebook.com/help/213481848684090?helpref=popular_topics

https://www.facebook.com/help/285695718429403/?helpref=hc_fnav

https://www.facebook.com/help/909243165853369/?helpref=hc_fnav

https://www.facebook.com/help/1584206335211143/?helpref=hc_fnav

<https://safety.linkedin.com/>

<https://help.twitter.com/>

<https://help.instagram.com/369001149843369>

<https://help.instagram.com/369001149843369>

<https://www.ncsc.gov.uk/guidance/social-media-how-to-use-it-safely>

<https://www.gov.il/he/Departments/publications/reports/social-media>